

AMCoR

Asahikawa Medical University Repository <http://amcor.asahikawa-med.ac.jp/>

看護研究集録(2020.3) 令和元年度:86-90.

第28回 母乳育児シンポジウムシンポジウム1:改めて母乳育児の10ヶ条を
考える母子同室の導入と広がり -母子にやさしい母子同室-

石倉 かおり

2019年8月3日

第28回 母乳育児シンポジウム
シンポジウム1：改めて母乳育児の10ヶ条を考える

母子同室の導入と広がり —母子にやさしい母子同室—

旭川医科大学病院 周産母子センター
助産師 石倉かおり

旭川医科大学病院 周産母子センターの紹介

北海道北部・東部の中核病院として、周産期医療を担う

病床数：602床（産科16床 NICU 9床 GCU12床）

分娩件数：336件（平成30年度）
ハイリスク妊娠 約89%
帝王切開率 42%（うち緊急52%）

スタッフ数（周産母子センター）

産科医 5名
新生児科医 5名
助産師25名
看護師34名



母子同室への取り組みの経過



母子同室への取り組みの経過(1)

- ①以前は、希望者、日中のみ母子同室を実施、夜間は新生児室に預かり、生後8時間後からブドウ糖水（3時間毎に10ml）を投与していた
- ②2001年6月、病棟移転・組織改編を機に新生児感染予防と母子分離回避を目的とした管理方法の見直しの機運が高まり、旧病棟の6人部屋での母子同室育児を開始した
- ③2001年8月、新病棟に移転、生後直後から終日24時間の母子同室を開始した（新生児預かり室を設計図の段階で廃止）

母子同室開始にあたってのスタッフの疑問

- 出産当日からの母子同室なんて、出産直後で疲れているのに母体を休ませないと今後の育児に悪影響を起こすのでは？
- 疲れてしまって逆に母乳が出なくなってしまうかもしれない
- 初回歩行（分娩後3時間）前に同室したって誰が新生児の面倒をみるのか
- 出生直後の新生児の観察はどうするの？ などなど



スタッフは疑問を持ちつつ、文句を言いつつでも、とりあえずやってみた！

母子同室基準(開始当時)

開始時期 分娩3時間後の初回歩行開始後から
（夜間分娩時も）

母体は次の条件を満たすこと

- 綿密な管理を必要とする合併症がない
- 極度の疲労を自他共に認めない
- 帝王切開の場合は母体の状況をみて開始する

母子同室基準(開始当時)

出生児は次の条件を満たすこと

- ・在胎週数37週以上
- ・出生体重2500g以上
- ・アプガースコア5分値7点以上
- ・臍帯血ガス分析でpH7.2以上
- ・生後3時間のチェックで
体温36.5℃以上38.0未満、
心拍数90/分以上160/分未満
呼吸数60/分以下、呼吸障害がない
チアノーゼを認めない、嘔気・嘔吐をみとめない
- ・その他は、小児科医の判断で開始する

同室時チェックリスト

項目	実施済	未実施	実施済	未実施	実施済	未実施	実施済	未実施
体温測定								
心拍数測定								
呼吸数測定								
呼吸音聴診								
チアノーゼ観察								
嘔吐観察								
臍帯血ガス分析								
胎動観察								
母乳吸引								
皮膚温度測定								
新生児聴覚検査								
新生児眼瞼検査								
新生児口腔検査								
新生児皮膚検査								
新生児泌尿器検査								
新生児神経学検査								
新生児理学検査								
新生児血液検査								
新生児尿検査								
新生児便検査								
新生児X線検査								
新生児心電図検査								
新生児脳波検査								
新生児超音波検査								
新生児MRI検査								
新生児CT検査								
新生児PET検査								
新生児造影検査								
新生児介入検査								
新生児手術								
新生児移植								
新生児輸血								
新生児透析								
新生児人工呼吸								
新生児体外循環								
新生児低温療法								
新生児光療法								
新生児酸素療法								
新生児呼吸器管理								
新生児循環器管理								
新生児神経学管理								
新生児理学管理								
新生児血液管理								
新生児尿管理								
新生児便管理								
新生児X線管理								
新生児心電図管理								
新生児脳波管理								
新生児超音波管理								
新生児MRI管理								
新生児CT管理								
新生児PET管理								
新生児造影管理								
新生児介入管理								
新生児手術管理								
新生児移植管理								
新生児輸血管理								
新生児透析管理								
新生児人工呼吸管理								
新生児体外循環管理								
新生児低温療法管理								
新生児光療法管理								
新生児酸素療法管理								
新生児呼吸器管理								
新生児循環器管理								
新生児神経学管理								
新生児理学管理								
新生児血液管理								
新生児尿管理								
新生児便管理								
新生児X線管理								
新生児心電図管理								
新生児脳波管理								
新生児超音波管理								
新生児MRI管理								
新生児CT管理								
新生児PET管理								
新生児造影管理								
新生児介入管理								
新生児手術管理								
新生児移植管理								
新生児輸血管理								
新生児透析管理								
新生児人工呼吸管理								
新生児体外循環管理								
新生児低温療法管理								
新生児光療法管理								
新生児酸素療法管理								

【赤ちゃんの入室時のスケジュール】

出産後 3日 母子同室より母親と一緒にご退室。3日-4日帰院にスタッフがお見守りいたします。退院後お見守りいたします。

出産後 4日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 5日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 6日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 7日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 8日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 9日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 10日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 11日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 12日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 13日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 14日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 15日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 16日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 17日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 18日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 19日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 20日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 21日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 22日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 23日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 24日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 25日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 26日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 27日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 28日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 29日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 30日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 31日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 32日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 33日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 34日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 35日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 36日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 37日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 38日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 39日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 40日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 41日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 42日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 43日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 44日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 45日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 46日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 47日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 48日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 49日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 50日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 51日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 52日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 53日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 54日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 55日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 56日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 57日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 58日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 59日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 60日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 61日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 62日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 63日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 64日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 65日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 66日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 67日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 68日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 69日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 70日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 71日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 72日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 73日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 74日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 75日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 76日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 77日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 78日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 79日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 80日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 81日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 82日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 83日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 84日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 85日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 86日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 87日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 88日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 89日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 90日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 91日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 92日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 93日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 94日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 95日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 96日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 97日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 98日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 99日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

出産後 100日 母子同室より退室。退院後お見守りいたします。

母子同室実施にあたって(開始当時)

- ・児の体温測定は、朝と日中は母親が行う
同室後心拍数と呼吸数をNsがチェックする
(1日1回)
- ・小児科医の診察(毎日)はベッドサイドで行う
採血もベッドサイドで行う
- ・同室を拒否する場合や児を預けることを希望する
母親にはその理由を聞き問題の解決を図る
しかし、預かることも可能であることを伝え、
決して押し付けにならないようにする

など

母子同室への取り組みの経過(2)

④2002年9月、母子同室について看護スタッフと母親
に対しアンケート調査を実施し、母子同室の導入を評価
した

母子同室に対するイメージの変化

項目	出産前 (%)	出産後 (%)
母乳がでる	10	25
いつでも授乳ができる	15	45
母親としての自覚を持った	20	40
楽しい	25	55
赤ちゃんの生活リズムがわかる	30	65
育児に自信が持てる	35	60
退院後の育児に役だつ	40	65
赤ちゃんと一緒に安心	45	65

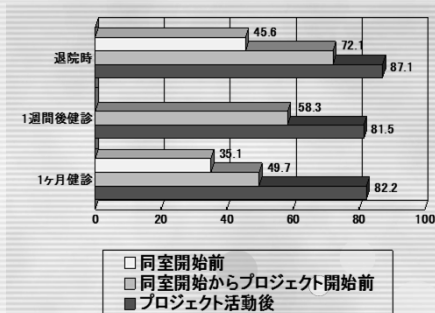
N=66
***p<0.001, **p<0.01

母子同室実施後の助産師の感想

- ・個室になり、動線が長くなったので移動の距離は長くなったが、仕事量は増えていないと思う
- ・赤ちゃんの観察は私たち以上に母さんがしている
- ・光線療法になって母子分離して授乳介助するのは、かえって大変。同室の方が楽
- ・授乳ときの関わりだけじゃないので精神的には楽とはいえないけどあんまり負担でもないかな
- ・看護の質的には濃厚になったと思う

- 87 -

母子同室後の母乳率の変化



旭川医科大学病院周産母子センター（2005年）

現在の母子同室



母子同室基準(現在)

開始時期 分娩直後の早期母子接触後から
帝王切開は、帰室直後から

母体は次の条件を満たすこと

- ・綿密な管理を必要とする合併症がない
- ・極度の疲労を自他共に認めない

母子同室基準(現在)

①出生時

- ・在胎週数36週以降（修正週数37週となるまでは酸素飽和度モニターを装着する）
- ・出生体重2000g以上
- ・呼吸障害がない

②2時間後チェック時

- ・体温 36.5℃以上、38.0℃未満
- ・循環 心拍数90回/分以上、160回/分以下
- ・呼吸 60回/分以下 努力呼吸がない
- ・皮膚 チアノーゼがない
- ・嘔気、嘔吐がない

※以上の基準を逸脱した場合もその後の経過で基準を満たす場合は同室可とする。

母子同室基準(現在)

③同室の中止もしくは同室開始を遅らせる場合

- ・在胎週数36週未満
- ・5分後のアプガールスコア6点以下
- ・管理が必要な呼吸障害

※低血糖による点滴や抗生薬投与、黄疸治療の児も安定している児は同室可とする

・2時間後チェック後から、生後1日目の小児科診察までは各勤務1回、バイタルサインの測定と全身観察を行う

・同室中、異常が見つかった場合は、小児科医へ報告する

出産直後より母子同室は始まっています



帝王切開でも帰室直後より 母子同室を開始します



お母さんのベッドの横で寝ます

お母さんと一緒に寝てもいいです



母子同室中の新生児科
回診(毎日)

母子同室の広がり



母子同室の広がり 1

他院よりNICU、GCUに新生児搬送された児



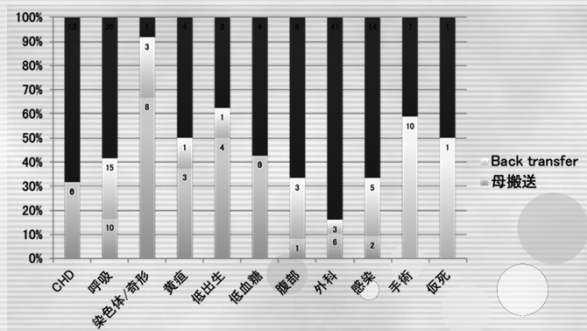
退院前母子同室の実施

目的：退院後の生活を具体的にイメージできる
退院後に必要な育児手技を習得できる

方法：

- 基本は産科病棟での実施
- 母は児の付き添い扱いでの入院とし母子同室を行う
- 育児支援、授乳支援は産科助産師が実施

新生児搬送例の母への配慮(疾患別)



母子同室の広がり 2

医療的ケア児
社会的ハイリスク児



退院前母子同室の実施

目的：退院後の生活を具体的にイメージできる
退院後に必要な育児手技・医療行為を習得できる

- 基本は産科病棟での実施
- 必要であれば繰り返し母子同室をし、小児科へ転棟
外出、外泊を行い退院（在宅療養移行支援書の活用）
- 必要時は両親での同室、サポート者との同室の実施

母子同室の広がり 3

NICU/GCU長期入院児、終末期



目的：NICU/GCU入院中でも、可能な限り家族との
時間をゆっくり過ごして貰う

- 産科病棟での実施
- 医療サポートは産科助産師
中心に行うが、NICU、
GCUと協働し実施



母子同室の広がり 4

現在・・・
精神疾患合併妊娠の出産取扱い病院は当院のみ
（統合失調症、抑うつ、不安神経症等）
精神疾患合併妊娠の増加

→2017年16件
2018年15件
2019年13件（7月現在）



産科、小児科、精神科医師、看護スタッフと協働が不可欠

- 内服薬の検討や症状コントロールを図りながら無理ない
範囲での母子同室の実施
- 家族やキーパーソンとの同室の実施

問題と課題

- ①入院中の育児支援と退院前同室時の支援方法の違いで
母の戸惑いが生じている
→同室前カンファレンスの時期や内容の検討
- ②退院前同室が必ずしも実施できないことがある
→・他病棟での実施
・退院直前だけでなく、状態が安定していれば
医師との調整で早めに実施するなど検討