

# AMCoR

Asahikawa Medical University Repository <http://amcor.asahikawa-med.ac.jp/>

Derma. (2006.10) 119号:54~57.

【女性に特有の皮膚疾患診療マニュアル】  
更年期角化腫

山本明美



## ◆特集／女性に特有の皮膚疾患診療マニュアル 更年期角化腫

山本明美\*

**Key words** : 掌蹠角化症 (palmoplantar keratoderma), 更年期 (climacteric age), 皮膚疾患 (skin disorders), エストロゲン (estrogen), 閉経 (menopause)

**Abstract** 更年期角化腫 keratoderma climactericum は更年期以後の女性の掌蹠に生じる角化症である。病因は不明であるが、閉経期の女性にみられ、若年者で卵巣摘出を受けたもの、甲状腺機能低下のあるものに発生することがあることから内分泌異常との関連が考えられている。症状は45歳以上の女性の足底に通常は両側性に発症する。角化性病変は圧迫を受けやすい踵、母趾球、小趾球に始まり、境界明瞭な円形もしくは卵円形の角化性局面を生じ、亀裂を伴い、歩行時の疼痛をきたす。土踏まずの部分は侵されにくい。手掌では右手掌に好発し、角化の程度は軽く、足底より遅れて生じる。多くは母指球の内側に限局して角化局面を生じ、亀裂を伴うが、進行すると手掌中央にも及ぶ。冬季に悪化しやすい。

### 定義

更年期角化腫 keratoderma climactericum は更年期以後の女性の掌蹠に生じる角化症である。

### 歴史

1934年、Haxthausenにより初めて10例の閉経期女性の掌蹠の角化腫が keratoderma climactericum として報告された<sup>1)</sup>。

### 疫学

実際に報告されている例は少ないが、軽症例を含めると稀な疾患ではないと考えられている<sup>2)</sup>。

### 病因

不明である。閉経期の女性にみられ、若年者で卵巣摘出を受けたもの<sup>3)</sup>、甲状腺機能低下のあるものに発生することがあることから内分泌異常との関連が考えられている<sup>4)</sup>。体重増加による足底

の過荷重増加の影響も無視できないと考えられている。

### 合併症

Haxthausenの原著では肥満、高血圧、関節炎などの全身症状を伴うことが報告されたが、その後の報告では合併率は高くはない。

### 症状

45歳以上の女性の足底に通常は両側性に発症する(図1)。角化性病変は圧迫を受けやすい踵、母趾球、小趾球に始まり、境界明瞭な円形もしくは卵円形の角化性局面を生じ、亀裂を伴い、歩行時の疼痛をきたす。紅斑から始まるとする報告と<sup>2)5)</sup>、紅斑はみられないとする報告がある<sup>1)7)</sup>。土踏まずの部分は侵されにくい<sup>5)</sup>。痒みはないとする報告と、軽い掻痒を訴えるとの報告がある<sup>1)5)</sup>。手掌では右手掌に好発し、角化の程度は軽く、足底より半年から5年程度遅れて生じる。多くは母指球の内側に限局して角化局面を生じ、亀裂を伴うが、進行すると手掌中央にも及ぶ。冬季

\* Akemi YAMAMOTO, 〒078-8510 旭川市緑が丘  
東2-1-1 旭川医科大学皮膚科学教室, 助教授



図 1. 更年期角化腫の臨床像



図 2. 更年期角化腫と鑑別すべき疾患  
先天性爪甲厚硬症の臨床像、爪の肥厚が著しい。



図 3. 更年期角化腫と鑑別すべき疾患  
毛孔性紅色秕糠疹の臨床像

に悪化しやすい。時に膝蓋部などの圧迫部位に限局性の角化性病巣を認めることがある<sup>6)</sup>。爪の肥厚を伴うことが多い。

### 病 理

著明な正角化性角質肥厚、顆粒層肥厚をみる<sup>1)5)</sup>。部分的に錯角化がみられることもある。マルピーギ層は不規則に肥厚し、時にリンパ球の表皮内浸潤、海綿状態、小水疱の形成をみる。真皮乳頭には拡張した毛細血管がみられる。真皮上層には血管周囲性にリンパ球浸潤をみる。

### 鑑 別

先天性掌蹠角化症、先天性爪甲厚硬症(図 2)、角化型足白癬、異汗性湿疹、接触皮膚炎、毛孔性紅色秕糠疹(図 3)、尋常性乾癬(図 4)、菌状肉肉症(図 5)、Reiter 病、砒素角化症、梅毒、悪性腫瘍に合併した掌蹠角化症などと鑑別する。鑑別診断のためのフローチャートを図 6 に、主な鑑別疾患を表 1 に示した。

### 治 療

ステロイド軟膏、尿素軟膏、サリチル酸ワセリン軟膏などの外用が行われている。レチノイド内服は掌蹠角化症一般に有効であるが、Deschampsらは、10名の患者にエトレチナートを平均 0.78 mg/kg/日投与し、その後に漸減して、平均 0.18 mg/kg/日の投与で部分的あるいは完全寛解が得られたと報告している<sup>4)</sup>。しかし本剤の副作用も懸念されるため、適応は重症例に限られる。一方、閉経や卵巣摘出後に発症するという本症の特徴に着目した治療としてエストロゲン製剤の内服があり、Wachtel は卵巣を摘出後に発症した 3名の 20代患者に 1.25~2.5 mg/日を性周期に合わせて投与して極めて有効であったと報告している<sup>3)</sup>。しかし、子宮内膜癌のリスクの増加もあるため、重症例や、すでに子宮を摘出されている症例などが投与の適応となる<sup>3)7)</sup>。一方、Zultak らは 4名の患者に 0.05% エストラジオール軟膏を用いて、副作用もなく有効であり、同剤の中止や基剤のみの外用では再発したと報告している<sup>8)</sup>。



図 4.  
更年期角化腫と鑑別  
すべき疾患  
尋常性乾癬の臨床像



図 5.  
更年期角化腫と鑑別  
すべき疾患  
菌状息肉症の臨床像

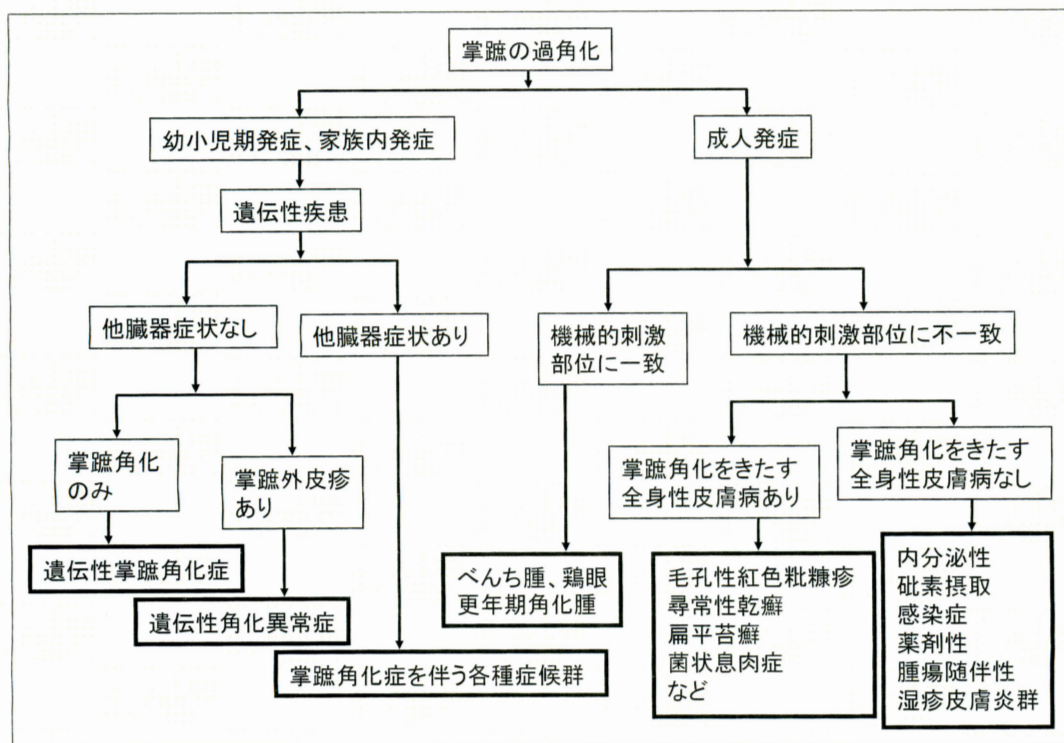


図 6.  
掌蹠角化症の  
鑑別診断フ  
ローチャート

### 経 過

治療に比較的良好に反応し、経過、予後は良好である。

### 文 献

- 1) Haxthausen H : Keratoderma climactericum. *Br J Dermatol*, 46 : 161-167, 1934.
- 2) 市來善郎 : 更年期角化症. 最新皮膚科学大系第7巻角化異常性疾患(玉置邦彦ほか編), 中山書店, 296-297, 2002.
- 3) Wachtel TJ : Plantar and palmar hyperkeratosis

表 1. 掌蹠の角化を生ずる疾患の臨床的鑑別

遺伝性掌蹠角化症		
随伴症状がないか、軽微なもの		
びまん性の角化	Unna-Thost 型, Vörner 型, Sybert 型, Greither 病, Meleda 病, Gamborg-Nielsen 型, 長島型掌蹠角化症	
限局性の角化	限局性, 貨幣状, 線状, 点状掌蹠角化症	
随伴症状の顕著なもの		主な随伴症状
びまん性の角化	Olmsted 症候群	開口部周囲の角化性局面
	Huriez 症候群	手足の硬化と皮膚萎縮, 有棘細胞癌
	Papillon-Lefevre, Haim-Munk 症候群	歯周炎
	Naxos disease	ウール様の頭髮, 心筋症
	Bureau-Barriere-Thomas 症候群	ばち状指, 骨格異常
	Vohwinkel 症候群	難聴, 手指足趾の絞扼輪, 脱落
	Vohwinkel 症候群の亜型	魚鱗癬, 手指足趾の絞扼輪, 脱落
	Schöpf-Schulz-Passage 症候群	眼瞼縁の囊腫, 乏毛症, 爪の低形成, 歯牙の減数
びまん性, 限局性角化	母系遺伝性の掌蹠角化症	難聴
	Naegeli-Franceschetti-Jadassohn 症候群	網状色素沈着, 皮膚紋理の欠失, 歯牙脱落, 乏汗症
限局性の角化	点状掌蹠角化症の一部の家系	大腸癌, 睪癌
	Howel-Evans 症候群	食道癌
	白板症を伴う掌蹠角化症	白板症
	先天性爪甲厚硬症	爪甲の過角化
	Richner-Hanhart 症候群	角膜潰瘍, 精神遅滞
	線状掌蹠角化症の一部	ウール様の頭髮, 心筋症
後天性掌蹠角化症		
機械的刺激	べんち, 鶏眼	
内分泌性	更年期角化腫, 粘液水腫に伴うもの	
砒素摂取	砒素角化症	
感染症	梅毒, HIV, 疣贅など	
薬剤性	メキシレチン, ハイドロキシウレア, 金など	
腫瘍随伴性	Bazex 症候群, tripe palms	
湿疹皮膚炎群	進行性指掌角皮症, 慢性湿疹	
その他	Reiter 病	
他の皮膚病の部分症		
毛孔性紅色秕糠疹, 尋常性乾癬, 各種魚鱗癬, 魚鱗癬様紅皮症, Darier 病, KID 症候群, 紅斑角皮症, 基底細胞母斑症候群, Cowden 症候群, ectodermal dysplasia, 扁平苔癬, 菌状息肉症など		

in young castrated women. *Int J Dermatol*, 20 : 270-271, 1981.

- 4) Deschamps P et al : Keratoderma climactericum (Haxthausen's disease) : clinical signs, laboratory findings and etretinate treatment in 10 patients. *Dermatologica*, 172 : 258-262, 1986.
- 5) Lynch FW : Keratoderma climactericum (Haxthausen). Hypoestrogenic keratodermati-

tis. *Arch Derm Syph*, 48 : 270-281, 1943.

- 6) 新井 達ほか : 更年期角化腫. 皮膚病診療, 21 : 831-834, 1999.
- 7) Goldberg LC : Keratoderma climactericum. *Arch Derm Syph*, 40 : 67-69, 1939.
- 8) Zultak M et al : Keratoderma climactericum treatment with topical estrogen. *Dermatologica*, 176 : 151-152, 1988.