

# AMCoR

Asahikawa Medical University Repository <http://amcor.asahikawa-med.ac.jp/>

看護研究集録 (2013.03) 平成23年度:99-104.

乳がん薬物治療における腫瘍センター看護師の役割

田中理佳

2011.10.1 市民公開講座 旭川乳がんフォーラム

## 乳がん薬物治療における 腫瘍センター看護師の役割



旭川医科大学病院  
腫瘍センター 田中 理佳

## 腫瘍センターって 何をするとところ？

- ◆ なんとなく・・・  
怖いイメージが  
ありますよね！



## ご安心下さい



- ◆ 外来化学療法部門  
外来点滴センター
- ◆ がん相談部門  
がん診療相談支援センター
- ◆ がん診療連携拠点病院  
がん患者サロン『ほっとピア』

## 点滴センター

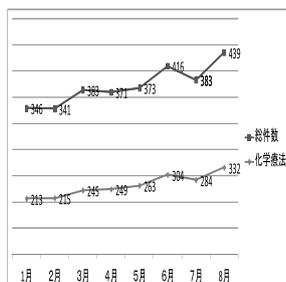
外来で点滴治療を受けられる方のお部屋



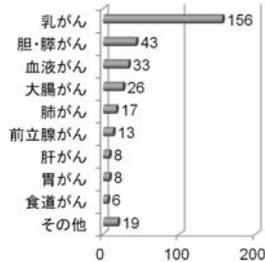
## 点滴センターの利用状況

2011.1月～8月の利用患者数

2010年7月～2011年8月（1年間）



疾患別利用者数



## 外来で行う 抗がん剤治療のサポート

- ◆ ステップ1

抗がん剤を行う前の  
オリエンテーション



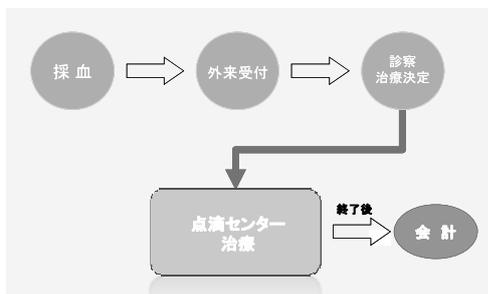
## オリエンテーションの内容

- ◆ 抗がん剤治療の意味・目的
- ◆ 治療の流れ
- ◆ 治療に使用する薬の作用・副作用
- ◆ 生活上の注意や準備
- ◆ 気持ちや感情の整理

## 抗がん剤治療の意味・目的

- ◆ 術前化学療法
- ◆ 術後補助化学療法
- ◆ 再発・進行時の治療

## 治療の流れについて



## 治療に使用する薬の作用・副作用

がんを死滅させる効果

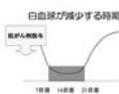


正常な細胞も傷害させてしまう作用  
(薬物有害反応)がある



## 生活上の注意や準備について

- ◆ 自宅での副作用対策  
(吐き気・発熱・感染予防など)



- ◆ 家族や周りの人からのサポート



- ◆ 脱毛（2-3週間後）への準備  
ウィッグと帽子



## 気持ちや感情の整理

- どうして私が乳がんになっ？
- 子どもに何て言ったら良いの？
- 仕事も出来なくなる・生活は？
- 脱毛・・・どうしたら良い？
- 副作用がこわい・・・

## 心の負担を軽くしよう

- ◆ つらい気持ち、やり場のない怒りを誰にも話せず抱え込む
- ↓
- ◆ 気持ちを吐き出す
  - ◆ 感情（泣く）も表現する

## 外来で行う 化学療法中のサポート

### ◆ステップ2

### 化学療法中のサポート



## 化学療法中のサポート

- ◆ 『確実に』
- ◆ 『安全に』
- ◆ 『安楽に』

## 確実に！ 薬剤・治療の確認

前日に指示と  
薬剤のオーダーを確認

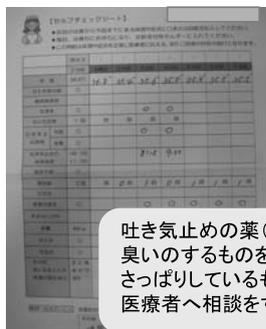
## 安全に！ 治療の様子

専任の  
がん専門  
薬剤師が  
作成

重さを量り確認

バーコードで確認

## 安楽に！ セルフチェックシート



吐き気止めの薬(内服・注射・坐薬)  
臭いのするものを避ける(熱いものをさます)  
さっぱりしているものや酸味のあるものを食べる  
医療者へ相談をする

## 点滴センター看護師の役割

- ◆治療の一連のプロセスに  
直接的に深く関わるパートナー



私たちを活用して下さい！

## がん診療相談支援センター



様々なストレス、心配事、不安や落ち込み

診断や治療に関する相談・セカンドオピニオン



いつでも気軽にお電話を下さい。



問題点の整理ができ、気持ちが楽になる

## 相談員



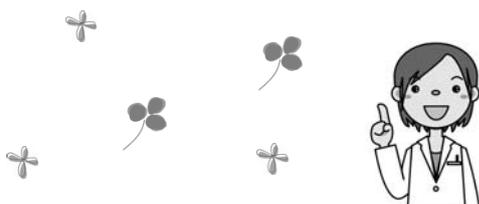
医療ソーシャル  
ワーカー

看護師



認定看護師

## 相談支援センター室内風景



面談室



書籍類



乳がんラック



インターネット





## がん相談の例



Aさん

乳がんの診断を受け、治療をすることになりました。小学生の子どもがいます。伝えるべきか否か迷っています。髪の毛が抜けはじめると隠しきれない。

両親は伝えることに反対しています。

## 気持ちを語る対象



どうして  
いきたいか？  
は自分の中  
にある

どうすべきか  
決定する作業は  
Aさん自身の  
もの

模範解答はない！



- ◆ Aさんはお子さんに乳がんであることを伝えるか否か、夫や両親と話し合いました。そして、『伝える』ことを決意。自分で話しをしました。



以前よりも、子どもとの絆が深まった。

伝えて良かったと話してくれました。

その後、Aさんは点滴センターにお子さんを連れてきてくれました。

## がん相談支援センターにご相談下さい



- ◆ 理解を助けます
- ◆ 一緒に解決の糸口を探します
- ◆ その人にあつた情報を提供します
- ◆ 気持ちを支えます
- ◆ 生活を支援します
- ◆ 家族も支えます

## がん診療連携拠点病院関連



### がん患者サロン『ほっとピア』



毎月第2・4金曜日

採血室横の多目的室にて



## がん患者サロン



### 患者サロン『ほっとピア』の設置

旭川医科大学病院が目指すサロンとは・・・

- ✦ ほっと出来る仲間作り 親睦・情報交換
- ✦ がんに関する情報を得ることが出来る
- ✦ がんに関する相談が出来る
- ✦ イベントの開催・・・『乳がん患者さんの集い』

## 利用いただいた方々の声



- ◆ サロンで出会った仲間と、お茶を飲んだりランチをしたりしている。友達や夫には言えない、同じ経験者だからこそ、分かり合える内容のお話しが気軽に出来る。会うことが楽しみ。

## がん関連の市民公開講座



- ◆ 11月26日・・・市内3拠点病院合同  
旭川厚生病院・市立旭川病院・旭川医大主催  
テーマ：『知っておこう・・・がん治療のこと』
- ◆ 2月11日・・・旭川医大主催市民公開講座  
テーマ：『がんとお金のお話し』



The screenshot shows the homepage of the Cancer Center (腫瘍センター) at Asahikawa University Hospital. The page features a navigation menu on the left with categories like 'がん診療連携拠点病院' (Cancer Treatment Network Hub Hospital), 'がん相談' (Cancer Consultation), and 'がんセンター' (Cancer Center). The main content area includes a header with the phone number 0166-69-3231, a central illustration of a family, and a text block stating: '腫瘍センターでは、患者さま、ご家族さま、地域の皆様の「がん」に関するご相談をお受けいたします。専任の看護師がお話を伺い、問題解決のお手伝いをさせていただきます。' (At the Cancer Center, we accept consultations regarding cancer for patients, families, and the community. Our dedicated nurses listen to your concerns and provide assistance in solving problems.) Below this, the address is listed: '〒078-8510 旭川市緑が丘東2条1丁目1番1号 旭川医科大学病院 腫瘍センター TEL 0166-69-3231'. There are also several small video thumbnails and a QR code at the bottom left.

ご静聴ありがとうございました

